

TAOB Intensiv-Weiterbildung (IWB)  
*Wege des schamanisch-energetischen  
Wirkens und Heilens*  
Co-Creation of Mind, Soul and Earth

Seminar mit Dr. Carlo Zumstein  
TAOB Fondation, [www.taob.eu](http://www.taob.eu)

Intensiv-Weiterbildung in fortgeschrittenen Methoden des energetischen Schamanismus zum Heilen, Gestalten und Wandeln, für Persönlichkeits-Entwicklung, Change- und Innovationsprozesse. 4 Seminare:

1. Treffen: 28. April bis 3. Mai 2013
2. Treffen: 29. September bis 4. Oktober 2013
3. Treffen: 6. bis 11. April 2014
4. Treffen: 14. bis 19. September 2014

jeweils von Sonntag 18 Uhr bis Freitag 12 Uhr

im Seminarzentrum Zeitraum in Ostermiething im Innviertel (OÖ),  
[www.szz.at](http://www.szz.at)

Eingeladen sind Menschen aller Human Science Berufe mit abgeschlossener Ausbildung, mehrjähriger Berufs-Erfahrung, sowie ausgewiesener schamanischer und/oder spiritueller Vorbildung und Praxis.

**Die sieben TAOB Kern-Konzepte:**

- TAOB – The Art of Bridging ist eine schamanisch-energetische Kosmologie des Mensch-Seins und eine Methode des ganzheitlichen Heilens, der Persönlichkeits-Entwicklung und des kreativen Mitgestaltens der Wirklichkeit.
- TAOB basiert auf der Annahme eines All-Einen, einer unpolaren Ur-Energie sowie der Einheit und Vollkommenheit allen Lebens. Seele ist Ur-Energie. Wir Menschen sind im Wesenskern vollkommen und heil.

- The Art of Bridging ist die Weiterentwicklung von traditionellem schamanischem Erfahrungswissen zur Energetik von Bewusstsein, Seele und Erde (Natur).
- The Art of Bridging ist die Lebenshaltung der aktiven Wertschätzung des Grossen Ganzen und der Einheit von allem. Sie erschliesst essentielle menschliche Erlebnisbereiche, v.a. das Bedürfnis nach Spiritualität und Naturverbundenheit.
- The Art of Bridging ist auch eine Methode zur Entwicklung der schamanisch-energetischen und spirituellen Fähigkeiten, Potentiale, Ressourcen und ihren Anwendungen. Die TAOB Methoden zeichnen sich aus durch breite Anwendbarkeit und Nachhaltigkeit in therapeutischen, pädagogischen und beratenden Prozessen. Sie lassen sich mit allen modernen Human Science Methoden<sup>1</sup> kombinieren.
- The Art of Bridging erforscht und gestaltet die Kräfte von Bewusstsein, Seele und Natur in ihrem unmittelbaren Wirken im Hier und Jetzt. Sie bilden gleichsam eine zweite, vertikale Lebensachse über der horizontalen Achse der Raum-Zeit-Ursachen-Wirkungs-Kräfte der Alltagswirklichkeit (Bridging-Kreuz).
- Die TAOB Methoden basieren auf der unzerstörbaren Vollkommenheit der menschlichen Seele und der Sehnsucht des Menschen nach CoCreation, d.h. des absichtlichen und schöpferischen Zur-Wirkung-Bringen der horizontalen und vertikalen Lebens-Kräfte zur Verwirklichung der individuellen Potentiale und Visionen sowie zur Mitgestaltung der gemeinsamen Alltags-Wirklichkeit.
  - Daraus folgt für die Praxis des Heilens und Gestaltens: Jede Form von Leiden, Krankheit, Bedürftigkeit, Mangel hat ihren Ursprung in der Trennung (vom All-Einen), Verdichtung, Vereinzelung zu Individuen/ Objekten und in der Identifikation mit dem Getrennt-Sein sowie dem Leiden daran.
  - Das Leiden am Getrennt-Sein versuchen wir zu heilen durch zwischenmenschliche Beziehungen und durch selektive Wiedervereinigung in Gemeinschaften (Paare, Familien, Gemeinden, etc.) zusammengehalten durch Beziehungskräfte, -vereinbarungen und -ansprüche. Sie verursachen neues Leiden.
  - Die TAOB Methoden beabsichtigen die Entwicklung einer schamanisch-energetischen und spirituellen Identität mit der Fähigkeit zu frei wählbaren Identifikationen und zur Erfüllung der Sehnsucht nach dem verlorenen All-Eins-Sein, jenseits von Beziehungs-Ansprüchen. Ihr Ziel ist ein im Alltag praktizierbares Gleichgewicht zwischen Identifikation und All-Eins-Sein.

## TAOB Intensiv-Weiterbildung

### Was ist die TAOB Intensiv-Weiterbildung IWB?

#### **Purpose:**

- Ziel der TAOB IWB ist die Verwirklichung obiger Sieben TAOB Kern-Konzepte. Insbesondere die Entwicklung einer schamanisch-energetischen und spirituellen Identität und der Kompetenz, Menschen bei deren Entwicklung zu begleiten.
- Die TAOB IWB bietet die individuell abgestimmte Vertiefung und Erweiterung der schamanisch-energetischen und spirituellen Kompetenzen, Potentiale und Visionen. Diese werden integraler Bestandteil der im Alltag und im Beruf gelebten Persönlichkeit.

- Ganzheitliches schamanisch-energetisches und spirituelles Heilen, Wandeln und Wirken in Übereinstimmung mit der eigenen beruflichen Ausbildung und dem aktuellen Tätigkeitsfeld.
- Hoher Standard der kreativen Anwendung der TAOB-Methoden und -Rituale mit nachhaltiger Wirkung bei der Persönlichkeits-Entwicklung, bei Change- und Innovations-Prozessen für Gruppen, Institutionen und Unternehmen.

**Impact:**

Leben auf höherem Energie- und Bewusstseins-Level, Neuausrichtung des Daseins auf den anstehenden Evolutionsschritt.

Gesteigerte Selbst-Realisations-Fähigkeiten und Wirkkraft (hohe Leistungsfähigkeit und Effektivität) bei geringer Anfälligkeit für Konflikte, Sinn-, Lebens-Krisen, Burn out.

Motivation, Kreativität und Intuition zum Gestalten der eigenen Wirklichkeit und zum erfolgreichen Mitgestalten der gemeinsamen beruflichen und gesellschaftlichen Wirklichkeit.

Identität jenseits von Getrennt-Sein. Erleben der Unmittelbarkeit als Offenheit fürs All-Eine. Mehr Glück und Zufriedenheit.

## TAOB-IWB - Inhalte

### **Persönlichkeits-Entwicklung und Schamanisch-energetisches und spirituelles Heilen – Wirken – Gestalten**

Die hier stichwortartig aufgeführten Inhalte werden auf jeder Stufe des Prozesses intensiviert:

#### **Co-Creation of Mind – Wahrnehmung – Bewusstsein – Wirklichkeit**

- Entwicklung von Wahrnehmung und Bewusstsein aus dem schlichten Erleben, seine Überformung durch Erfahrung, Einsicht, Denken und Erinnern.
- Training der Unmittelbarkeit: Öffnen der Ereignis-Achse (Now Gap) - Einsicht in die Einheit von horizontaler und vertikaler Lebensachse (Bridging-Point) - Oberstufe der Praxis des reinen Erlebens in Stille, Ruhe und Leere.
- Fortgeschrittene Rituale der Bewusstseins-Veränderung/Ausdehnung: Befreiung von den Limitierungen der sieben automatischen Bewusstseins-Aktivitäten - Bewusstseins-Modulation (Creative Mind Modulation, CMM; Void-Mind und Evolutionary Creation Reflex, VM & ECR).
- Erweiterung von Wahrnehmung und Bewusstsein in energetische Dimensionen - Wahrnehmung und Modulation energetischer Felder.
- Sensitivitäts-Training, Trance, Visionen, Out of Body Experience, Ekstase, Chanelling - jenseits von bewusstseinsweiternden Substanzen.
- Schamanisch-energetische Bewusstseins-Ausdehnung: Verwandtschaft und Abgrenzung zu Psychosen, Borderline, etc. - Erkennen und Heilen von Wahrnehmungs-, Denk- und Bewusstseins-Störungen: Gemeinsamkeiten und Differenzierung zur Psychotherapie.
- Träume, Visionen, Ekstase, Imagination, Intuition als erlebte Einheit von Wahrnehmung, Bewusstsein und Seele - Energetische Nutzung des Träumens - luzides Träumen.

- Aufarbeitung der Lebensgeschichte, Lebens-Script-Arbeit - Vollendung - Selbst-Ermächtigung - Identitäts-Vision - Gemeinsamkeiten und Differenzierung zur Psychotherapie.
- Selbst-Konzepte: Erweiterung des Psychologie-basierten Persönlichkeits-Modells durch die schamanisch-energetischen und spirituellen Dimensionen (Erarbeiten der 52 Dimensionen des TAOB Persönlichkeits-Modells).
- Mythos und Rolle: Archetypen der Selbstverwirklichung: Mythische - psychologische. Heiler-Sehnsucht als Ausstiegs-Modell.
- Lebens-Sinn: Sinnfindung, Sinnbestimmung, Streben nach Sinn, Sicherheit - kausale und finale Sinndefinitionen - Sinnerfüllung in der Unmittelbarkeit - innovatives Denken - Orakel.

### **Co-Creation of Soul – Energetik der Seele – Affekte und Emotionen**

- TAOB Konzept der Ewigen Seele: Ur-Energie und unzerstörbare Vollkommenheit.
- Wandlungsformen der Ewigen Seele: Schöpfer-Seele, Ich-Seele und Seelenselbst - die Sehnsucht nach Identifikation/CoCreation und All-Eins-Sein - Seele als erlebte Lebendigkeit der fünf existentiellen Lebens-Impulse/Reflexe (Atem- und Herzschlag-Impuls, etc.).
- Affekten und Gefühle als Wandlungsformen der Ewigen Seele: ihre energetische und psychologische Dynamik in Beziehungen und Beziehungsleiden.
- Energetisch-spirituelle Dimensionen der fünf expressiven Affekte: Angst als Lebensleitende Seelenkraft, Aggression als Schöpferkraft, Liebe als Sehnsucht nach dem All-Eins-Sein und als Beziehungskraft - Psychologie und Psychotherapie der Angstleiden und Aggression - Trauer als Begegnung mit der Basis der Existenz - Energetik der Depression und ihre energetische und psychotherapeutische Heilung.
- Affekt-Blockierung: Wandlung - Transformation - Abhängigkeiten, Süchte - Sucht-Persönlichkeiten oder -Geister.
- Die sieben Seelenkreise als Antwort auf die sieben Grundthemen des Alltagslebens.
- Seelenfeld-Arbeit, Fokussierung-Defokussierung der Seelenfelder - Heilrituale für die Seele (Seelenrückholung, Soul Release, Seelenzentrierung) - Wandlungs-, Initiations-Prozesse.
- Seelenverstrickungen mit Eltern, Geschwistern, Ahnen und Nachkommen. Seelenfamilie, Ahnen-Seelen, unerlöste Seelen - Besetzung und multiple Persönlichkeit.
- Aufarbeitung der Lebensgeschichte als schamanisch-energetische Seelenzentrierung.
- Seelische Leiden, Dispositionen, biographische und hereditäre Belastungen - ihre schamanisch-energetische, spirituelle und psychotherapeutische Heilung.
- Maskierung der Seele durch gesellschaftliche, moralische, ethische und Religiöse Werte.
- Spiritueller Aufstieg.

### **Co-Creation of Earth – Erde/Natur – Körper – Bedürfnisse und Bedürfnis-Befriedigung**

- Erdfelder und ihre Nutzung: Totem der Erd/Naturkräfte.
- der persönliche Totem-Plot - die Energiefelder der Naturkräfte im Körper.
- Heilung körperlicher Leiden; Heilfelder - Harmonisierung der Energiefelder im Körper - Spiritual Power Release - (schamanische Extraktion).

- Körper als dynamische Energie-Matrix und als „erste Wirklichkeit der Seele“, als Geschenk der Erde und als Geschenk der Eltern: Erbe, Entwicklungs-Geschichte, Wandlungskrisen, existenzielle Herausforderungen, Geburt, Tod, Invalidität, chronische Erkrankung.
- Neue Energie - neue Materie - Materialisierung - Dematerialisierung.
- Untrennbarkeit von Bewusstsein-Seele-Körper: Transformation reduktiver Körper-Vorstellungen (Gefäß mit Innen und Aussen-Trennung, Haus der Seele, Ausdruck der Seele).
- Seelenfelder im Körper: siebenfach pulsierender und leuchtender Traumkörper - Plasmakokon (innere Aura) - Seelenfeld (äussere Aura)
- Die fünf existenziellen und expressiven Bedürftigkeiten als körperliche Verwirklichung der Seelenkräfte, ihre unbedingte und selbsterfüllende Natur - ihre krankhaften Formen.
- Leben in Harmonie mit der Natur: Sehnsucht - Wirklichkeit und Chancen.
- Burn-In Techniken: Direkte Energie-Aufnahme durch Resonanz.

### **Co-Creation of Tradition**

- Traditionelle Initiations- und Wandlungs-Rituale
- Visionsuche, Natur-Rituale
- Divination, Orakel

### **Heil-Rituale - Heilen - Selbstheilungskräfte - KlientInnen als SchamanInnen**

- Differenzierung zwischen krankhaften und spirituellen Formen der Bewusstseins-Veränderung.
- Schamanisch-energetisches Erlebnis-Denken und formale Denkstörungen.
- Diagnostisches Gespräch - Diagnose, Indikationsstellung - Erweiterte Triage und Indikations-Stellung für schamanisch-energetische Interventionen - Gemeinsamkeiten und Unterschiede der Kontraindikationen (nicht alles ist schamanisch) - Behandlungs- und Nachbehandlungs-Plan.
- Erweiterung des Psychologie-basierten Persönlichkeits-Modells durch die schamanisch-energetischen und spirituellen Dimensionen (Erarbeiten der 52 Dimensionen des TAOB Persönlichkeits-Modells).
- Heilende Anwendung von Dissoziationen und Heilung von krankhaften Formen der Dissoziation.
- Fortgeschrittene energetische Seelenkunde, ihre Persönlichkeits- und leidensbedingte Dynamik - schamanische und psychologische Neurosenlehre.
- Vertiefte Praxis der schamanisch-energetischen und spirituellen Methoden und Rituale heilenden, begleitenden, fördernden und schöpferischen Wirkens im Alltag von Menschen.
- Schamanisch-energetische Psychosomatik.
- Core-Schamanismus und die Weiterentwicklung schamanischer Heilkonzepte in der Art of Bridging: Schamanische Reise, Seelen-Rückholung, Extraktion etc. - Zusammenarbeit mit spirituellen Wesenheiten (Verbündete, Geister, Ahnen) und Energiefeld-Arbeit
- Heilplatz: Unmittelbarkeit als Ort des schamanischen-energetischen und spirituellen Wirkens.

- Entscheidungs-Freiheit der KlientInnen - KlientIn als eigene SchamanIN
- Ethik des Heilens: Abstinenz - Mitagieren/Gegenübertragung (Therapeut in Trance).
- Zusammenarbeit mit Medizin, Psychotherapeuten, sozialen Institutionen.
- Moral - Ethik - Religion - Schamanismus (Animismus-Vorwurf) - Energetik.

## **Kommunikation - Gesprächsführung - Beratung - Coaching**

Gesprächsführung: TAOB Sprach-Modell, Entwicklung von Sprechen und Sprache, Heilen von Sprachstörungen - Deutung und Erleben - Narratives Heilen - Weisheit der Mythen  
Schamanisch-energetische und spirituelle Beratung und Coaching.

Schamanische und spirituelle Selbst-Verwirklichung: Die Vergesellschaftung der Schöpfer-Sehnsucht zur gemeinsamen Wirklichkeits-Konstruktion und die Konsequenz für den Einzelnen als Anwender, Benutzer, Konsument, Angestellter, Lohnempfänger.

Entwicklung von Visionen und deren Inkorporation, Verankerung.

Lebenskrisen - Spirituelle Krisen.

Orakel-Techniken: der Blinde Seher, etc.

## **IWB-Prozess-Gestaltung:**

Äusserer Rahmen:

- Vierteiliger Zyklus zu je fünf Tagen von Sonntag bis Freitag. Daten siehe unten.
- Die Treffen liegen zwischen zwei Wochenenden, damit für den Einstieg, wie auch für die Rückkehr genügend Zeit zur Verfügung steht. Für die Zeit zwischen den Treffen werden Vorschläge zur Integration der Erfahrungen in den Alltag gegeben.

## **TAOB IWB als Co-Creation-Process:**

- Weiterbildung durch kreatives Mitgestalten der Prozesse, Rituale, Energien und Kräfte des Kreises der Teilnehmenden.
- Weiterbildung als gemeinsamer Co-Creation-Process: Mitgestaltendes Erforschen des Bewusstseins und seiner Modulationsfähigkeit, der Seele sowie der Erde als Lebensraum und Körper
- Jedes Treffen ist der fundierten Weiterbildung in einem schamanisch-energetischen Themenkreis gewidmet:
  1. Treffen: Einführung, Aufbau des Kreises und Heilplatzes, Heilung der horizontalen Lebensgeschichte
  2. Treffen: vertikale Biographie, Totem der Naturkräfte
  3. Treffen: The Art of Bridging: Integration von horizontalen und vertikalen Methoden
  4. Treffen: Schamane in heutiger Zeit: Praxis des heilende und beratenden Wirkens im Alltag, in Beruf und Gesellschaft

- Wir komponieren die vier Treffen zu einem sich intensivierenden Prozess der schamanisch-energetischen und spirituellen Entwicklung der Persönlichkeit und ihres Wirkens in Übereinstimmung mit den gängigen Human Science Methoden.
- Auf jeder Stufe des Prozesses werden die Ressourcen und die Gestaltungswünsche der Teilnehmenden einbezogen.
- Erlebnis-Lernen, der Schamane als geheilter Heiler.

## **Hintergrund: Lebendiger Schamanismus – TAOB – The Art of Bridging**

Schamanismus basiert auf uraltem Erfahrungswissen der Naturvölker zum Überleben und Heilen in Harmonie mit den Kräften und Rhythmen der Natur. In den Westen gebracht wurde dieses Wissen von Anthropologen und Ethnologen. Schamanismus wird heute umschrieben als das älteste Wissen vom Heilen, - mehr als 40'000 Jahre alt.

### **Innen-Ansicht des Schamanismus**

Carlo Zumstein hat Schamanismus aus Büchern und später in Seminaren gelernt und parallel dazu immer wieder indigene Schamanen besucht. Vor allem aber hat er Schamanismus an sich selbst - gleichsam von innen her - und gemeinsam mit den Teilnehmenden an den Seminaren während vieler Jahr neu erforscht mit der Frage: „Wie haben wohl die ersten Schamanen ihr Rituale entdeckt? Jene, die sich noch nicht darauf berufen konnten, Schamanismus sei das älteste Wissen vom Heilen, das mündlich von Generation zu Generation weitergegeben worden sei und dessen Rituale heute nur nachzuahmen seien, um dieselben wundersamen Wirkungen zu erzielen, wie sie den alten Schamanen nachgesagt werden.“

### **Ein neues Bild des Schamanen**

Diese Innen-Ansicht des Schamanismus hat u.a. ergeben:

- der Schamane wirkt im Feld der sichtbaren und verborgenen Lebenskräfte. Er versucht Disharmonien in Harmonie zu verwandeln. Er gestaltet seine Rituale in Übereinstimmung mit den Rhythmen und Wechselwirkungen der Ur-Energie und ihren sich wandelnden Lebenskräften. Seine Rituale entstehen immer spontan und neu. Weil er immer im Hier und Jetzt wirkt.
- Dabei wurde er zum Experten der Bewusstseins-Modulation, der Geheimnisse der Seele als reiner, heiler Ur-Energie und der Erde als dynamisches und harmonisches Zusammenwirken der sichtbaren und unsichtbaren Natur-Kräfte, die - ebenso wie die Seele - Wandlungsformen der Ur-Energie sind.
- Kein Schamane hat nur als Heiler gewirkt und in seinem Tipi darauf gewartet, bis ihn wieder ein krankes Stammes-Mitglieder um Heilung bat. Er hat v.a. als Mitgestalter einer

heilen, lebenswerten Umwelt für alle (mit)gewirkt. Dazu gehörte immer auch ein tragfähiges Weltbild, eine Kosmologie.

## Neu-Findung des Schamanismus

Würde Schamanismus heute geschaffen, die neuen Schamanen würden sich gut mit den Quantenphysikern verstehen. Weil auch für sie alles Energie ist.

- Sie würden uns zeigen, wie wir unsere Sinne für die Energiefelder unseres Bewusstseins, unserer Seele und der Natur öffnen können.
- Sie würden uns lernen, ihre Rhythmen und Wechselwirkungen als Licht, Klang und Schwingungen zu erfahren.
- Sie würden uns zeigen, wie wir sie mitgestalten, und wandeln können, wie wir aus den unerschöpflichen Potentialen der Ur-Energien und ihren Kräften Innovationen kreieren könnten.

## TAOB – The Art of Bridging

Wir müssen und können unsere eigenen Schamanen und Schamaninnen sein. Auch wenn wir in einer voll technisierten Zivilisation leben, können wir in Harmonie mit den Kräften der Seele, des Bewusstseins, der Erde und v.a. mit der Ur-Energie des All-Einen unser Leben selbst gestalten, uns heilen und die Visionen einer spirituellen Wirklichkeit in die Welt bringen. Diesem Ziel verfolgt der energetische Schamanismus des TAOB - The Art of Bridging.

### **Teilnahme-Bedingungen:**

Eingeladen sind Menschen aller Human Science Berufe mit abgeschlossener Ausbildung, mehrjähriger Berufs-Erfahrung, sowie ausgewiesener schamanischer und/oder spiritueller Vorbildung und Praxis. Psychische und physische Belastungsfähigkeit

Der Einstieg ist nur beim 1. Treffen möglich. Die Weiterbildung kann nach jedem Treffen beendet werden. Ein Wiedereinstieg ist jedoch nicht möglich.

### **Seminar-Leiter:**

Carlo Zumstein, Dr. phil. Psychotherapeut, Gründer und Leiter der TAOB Foundation  
Eveline Rufer, Ritual- und Zeremonial-Assistentin, [www.theInspiration.ch](http://www.theInspiration.ch)

**Weiterführende Information:** [www.taob.eu](http://www.taob.eu)

©Dr. Carlo Zumstein, TAOB Foundation, Winterthur, 2013

**Seminarbeitrag:** € 600,-  
**Aufenthaltskosten:** VP/DZ € ab 285,- VP/EZ € ab 340,-  
VP/MZ € ab 270,- Koje € 230,- siehe: [www.szz.at](http://www.szz.at)  
**Anmeldeschluss:** 17. März 2013

**Anmeldung & Infos:** [k.fischer@synopsis.at](mailto:k.fischer@synopsis.at), (+43)0650/9124660